

МЕНЮ

(ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ)

Директор: **Д.А. Турхан**



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
19 декабрь							
обед							
Салат витаминный	71	120	0,82	6.07	4,52	76	11,9
Рассольник со сметаной	132*	300/5	1,88	5,1	13,92	113	15,9
Гуляш из птицы	100	110	8,83	8,63	7,54	140	24,4
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	10,0
Груша		80	1,5	0,1	21	49,3	11,55
Чай с лимоном	376	200\5	0,16	0,16	27,87	109	4,6
Хлеб ржаной-пшеничный		60	14,72	24,89	78,34	597	3,2
итого:			26,12	34,54	146,34	1001	81,55
Всего:			37,52	44,19	214,34	1405	