

МЕНЮ

Директор **Д.А. Турхан**



| Наименование блюда | номер по СР | выход (гр) | Пищевая ценность | | | Калл | Цена |
|--------------------------|-------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | | |
| 16 декабря | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | |
| Пудинг из творога | 222 | 250 | 27,8 | 19,2 | 40,2 | 444,8 | 8,8 |
| Чай с сахаром | 377 | 200 | 0.13 | 0.02 | 15,2 | 62 | 4,0 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 3,2 |
| итого: | | | 31,09 | 19.62 | 74,72 | 600,3 | 16,0 |
| обед | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 66 | 120 | 1,72 | 1.41 | 16.72 | 86,41 | 7,6 |
| Суп с рыбными консервами | 102 | 300 | 2.19 | 5,88 | 14,1 | 118,08 | 13,0 |
| Колеты из птицы | 295 | 110 | 15.2 | 13,6 | 13,5 | 237.2 | 30,0 |
| Каша гречневая | 312 | 200 | 4,1 | 3.1 | 25,5 | 146,3 | 10,0 |
| Чай с сахаром | 376 | 200 | 1.16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 4,0 |
| Хлеб ржаной-пшеничный | | 60 | 3,36 | 0,66 | 29,64 | 137,94 | 3,2 |
| итого: | | | 27.73 | 24,95 | 146,72 | 922,19 | 70,0 |
| Всего: | | | 58,82 | 44,57 | 221,44 | 1522,49 | 86,0 |