

МЕНЮ (Льготное питание)

Директор: «Утверждаю» Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево ды	Калл	
16 декабрь							
обед							
Салат из св. капусты	45	120	1,72	1.41	16.72	86,41	7,6
Суп картофельный с рыбными консервами	102	300	2.19	5,88	14,1	118,08	15,2
Колеты из птицы	295	110	15.2	13,6	13,5	237.2	30,0
Каша гречневая	312	200	4,1	3.1	25,5	146,3	10,0
Чай с сахаром	349	200	1.16	0,3	47,26	196,38	4,0
Груша		100	0.4	0,4	9,8	45	11,55
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			28,13	24,95	156,52	967,19	81,55