

Директор МБОУ «Напольновская СОШ»

_____ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 23 » декабря 2022 г

Наименование блюда	Норма по СР	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Пятый день (пятница)						
Завтрак						
Суп молочный с крупой	161*	150	3,1	3,0	11,3	84
Кофейный напиток	692*	200	2,9	2,7	16	101
Хлеб пшеничный		50	3,90	1,05	26,50	132,00
Итого:		400	14,8	13,6	61,5	442
Обед						
Винегрет овощной	71*	100	1,5	5,1	13,83	107
Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250	3	4,5	20	135
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	100(60/40)	3,3	5,94	4,8	119
Картофель отварной	518*	150	3,03	4,93	24,49	159,00
Компот из свежих яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109
Хлеб ржаной		60	4,2	0,72	27,42	126
Итого:		865	15,19	21,35	118,41	755
Полдник						
Пирожок с капустой	738*	60	6,94	5,84	23,64	176,00
Сок фруктовый		200	1,4	0,2	26,4	120
Итого:		260	8,34	6,04	50,04	296
Всего:		1525	38,33	41,04	229,95	1493

Повар: _____ Н.А. Стеклова