

Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь
 ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
 ООО "Надежда" Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"

"22" декабря 2022 г.

7-11 лет



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	2,3	3,9	0	36	16,92	22
302	Каша молочная пшенная с/м	17,63	12,96	23,61	267	16,19	180/5
79	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
	Хлеб пшеничный	3,04	0,34	19,44	96	3,65	40
	Итого:	24,66	18,85	60,41	485	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы	0,78	7,08	4,98	87	3,3	60
133	Суп картофельный рыбный (карт,лук,м.с., морковь,специи)	4,57	2,8	15,3	107	10,74	12,5/200
452	Котлеты (особые) с соусом	13,88	17,78	4,5	199	28,33	90(50/40)
508	Каша гречневая с/м (греча, соль,масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	15,02	150
685	Чай с сахаром	0,44	0	28,88	116	3,24	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	31,25	34,88	97,34	906	65	
	Полдник						
768	Булочка	3,95	5,11	24,38	158	10	75
638	Компот из кураги	1,04	0	30,96	123	6,25	200
	Фрукты	1,35	0,3	12,15	60	13,75	
	Итого:	6,34	5,41	67,49	341	30	

Калькулятор: _____