

Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия №6" г. Алатырь
 ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
 ООО "Надежда"
 _____ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"

7-11 лет

"21" декабря 2022 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	25	13,08	14
	Каша молочная рисовая с/м	22,08	15,42	26,55	244	18,32	180/5
692	Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,05	15,01	57	4,95	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	3,65	40
	Итого:	3,05	24,12	65,94	445	40	
	Обед						
43	Салат из квашенной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль)	0,96	3,04	5	52	8,4	60
124	Щи из свежей капусты (капуста, карт, лук, м.с., морковь, специи, говядина)	1,46	4,75	6,22	79	8,4	205
	Биточки рыбные с соусом (минтай, молоко, лук репчатый, соль)	9,04	8,22	10,71	155	18,66	50/40
520	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль)	3,22	5,56	22	155	18,92	150
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	65	
	Полдник						
358	Пирог капуста яйцо	6,94	5,84	23,64	176	15	100
648	Напиток апельсиновый	0,2	0,04	25,73	100	7,07	200
	Бананы свежие порциями	1,5	0,05	21	96	7,93	
	Итого:	8,64	5,93	70,37	372	30	

Калькулятор: _____