

РАССМОТРЕН

на заседании
педагогического совета
Протокол № 5
от «26» 08 2022 года

УТВЕРЖДЁН

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №15 «Малыш»
города Алатырь Чувашской Республики
О.А.Степанова

Приказ № 29
от «26» 08 2022 года

Режим дня на холодный период года МБДОУ «Детский сад № 15 «Малыш города
Алатыря Чувашской Республики

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство (со ср.гр.)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55	8.50 – 9.00	8.55 - 9.05
Непосредственно (организованный) образовательная деятельность	8.50 – 9.20 /8.50-9.00 /9.10-9.20/ (по подгр.)	8.50 -9.05 /8.50-9.05 /9.15-9.30/	8.55 -9.45 /8.55 -9.15 /9.25-9.45/	9.00 – 9.55 /9.00 -9.25 /9.35-9.55/	9.05-10.15 /9.05-9.35 /9.45-10.15/
Самостоятельная деятельность, игры, второй завтрак	9.20 – 10.20	9.30 – 10.30	9.45-10.45	9 .55 – 10.50	10.15 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.20	10.30-11.25	10.45 -11.40	10.50 -11.45	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки/игры, водные процедуры/	11.20 -11.30	11.25-11.40	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.40 -11.55	12.00 -12.20	12.05 -12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.55-12.10	12.20 -12.30	12.30 -12.35	12.30-12.35
Дневной сон	12.00 -15.00	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.35– 15.05	12.35 – 15.05
Подъем детей, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.15-15.40	15.20-15.35	15.20 - 15.35
Непосредственно (организованный) образовательная деятельность	15.30 – 16.00 /15.30-15.40 /15.50-16.00/ (по подгр.)	-	-	15.35- 16.00	15.35-16.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 17.00	15.40 -17.00	15.40 -17.00	16.00 -17.00	16.05 -17.00