Согласовано:
Директор школы №43
_____ Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 20 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом	**14-19**	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	**7-43**	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	**3-38**	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	**25-00**		15.40	17.55	67.72	618
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с повидлом	**6-22**	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	**12-29**	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	**7-43**	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	**4-06**	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
Итого	**30-00**		17.39	21.95	89.92	774
Обед						
Салат овощной с яблоками	**5-11**	60	0.70	0.11	4.32	22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**10-19**	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	**34-30**	65/40	14.04	10.07	13.36	203
Каша гречневая рассыпчатая	**8-78**	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	**3-97**	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	**2-65**	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	**65-00**		31.54	23.12	98.78	876
Обед 2 вариант						
Салат овощной с яблоками	**8-51**	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**10-19**	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	**36-15**	70/40	15.12	10.85	14.39	218
Каша гречневая рассыпчатая	**10-53**	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	**3-97**	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	**2-65**	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	**72-00**		32.87	23.75	85.34	898
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	**14-70**	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	**12-40**	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	**2-90**	8		0.01	6.16	25
Итого	**30-00**		5.36	11.35	70.58	402

Зав производством _____ Васильева И.С.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.