

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 23 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	4-34	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	13-33	225/5	8.46	11.55	41.67	306
Чай с лимоном	3-95	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.22	14.41	58.04	514
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-68	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	14-09	245/5	9.21	12.57	45.37	333
Чай с лимоном	3-17	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.31	17.83	62.09	595
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-85	62	0.96	3.16	5.83	55
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-10	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-84	60/180	16.87	21.22	22.75	525
Компот из смеси сухофруктов	4-56	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.51	28.74	79.12	958
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-98	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-10	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-71	70/190	18.27	22.98	24.65	569
Компот из смеси сухофруктов	4-56	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		28.50	32.44	84.59	1035
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.