

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 22 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	17-49	10/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай охлажденный с плодовым соком	4-13	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		13.61	11.10	60.22	617
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-42	10/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай охлажденный с плодовым соком	4-13	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.30	25.83	72.01	814
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной	4-08	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-18	16,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-68	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	5-93	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	6-48	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.06	34.07	75.05	860
<i>Обед 2 вариант</i>						
Винегрет овощной	6-80	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-37	14/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-58	85/50	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-12	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	6-48	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.72	41.30	83.75	978
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-31	20				80
Напиток апельсиновый	5-50	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-19	103	1.13		15.14	64
Итого	30-00		1.33	0.04	40.87	244

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.