

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ИНФОРМАЦИОННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА

Эта памятка поможет обеспечить информационную безопасность вашего ребенка

Общие правила:

- 1** Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку – главный метод защиты.
- 2** Если ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и другие), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.
- 3** Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка. Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но могут содержать и ссылки на нежелательные и опасные сайты (например порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес).
- 4** Поощряйте вашего ребенка сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда он это делает (из-за опасения потерять доступ к интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать интернет вне дома и школы).
- 5** Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка. Интересуйтесь его друзьями в интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 7–8 лет



Дети в этом возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры, но могут и посещать сайт, искать информацию. Поэтому просматривайте отчеты программ по ограничению использования интернета (Родительский контроль), временные файлы. Так у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает ребенок.

- 1** **Создайте домашние правила посещения интернета.** Сделайте это при участии ребенка и требуйте выполнения.
- 2** **Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.** Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- 3** **Поставьте компьютер с подключением к интернету в общую комнату.** Это нужно, чтобы ребенок находился под присмотром, когда использует интернет.
- 4** **Используйте детские поисковые машины.** Они помогут увидеть список ссылок.
- 5** **Используйте средства блокирования нежелательного контента.** Пусть они дополнят стандартный Родительский контроль.

Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 9–12 лет



В этом возрасте дети уже многое знают об интернете. Совершенно нормально, что они хотят что-то увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
- 2 Ограничьте время в Сети.** Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- 3 Наблюдайте за ребенком.** Смотрите, что делает ваш ребенок при работе за компьютером. Покажите ему, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы помочь ему.
- 4 Поставьте компьютер в общую комнату.** Так при работе на компьютере ребенок будет находиться под присмотром, когда использует интернет.
- 5 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 6 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать о его друзьях в интернете.

Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 13–17 лет



- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их безусловного выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернете, руководство по общению в интернете (в том числе в чатах).
- 2 Поставьте компьютер в общую комнату.** Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате.
- 3 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается сообщениями через мессенджеры, чтобы убедиться, что эти люди вам знакомы.
- 4 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 5 Следите за программами для общения.** Необходимо знать, какими чатами пользуется ребенок. Советуйте использовать чаты, которые модерируют. Настраивайте их так, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.
- 6 Запретите личные встречи.** Настаивайте на том, чтобы ребенок один никогда не встречался лично с друзьями из интернета.