

Согласовано:



Директор Иванов Н.П.
(ФИО директора)
Дата: 22.12.2022



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит"
Иванова О.Н.
Дата: 22.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	3	Бургер/брод с сыром	50	157	5.8	8.3	14.83	14,13
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250/260	321,9	7.52	13.8	8.4	16,08
3.	376	Чай с сахаром	200	40	0.53		9.47	1,06
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1.41	0.3	0.3	2,75
Итого			550	581,9	15.26	22.4	33	39,06

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	52	Салат из свеклы	100	171	1.26	15.06	7.65	2,58
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	250/5	98,7	1.83	5.93	7.78	5,22
3.	269	Биточки рубленые с соусом	50/50/100	165	9.08	9.46	10.66	32,87
5.	309	Макаронны отварные	200	281.3	7.09	6.52	47.36	6,85
6.	348	Компот из чернослива	200	136	0.57		34.41	6,18
		хлеб дарницкий.	40	91.96	2.24	0.44	19.78	2,07
Итого			915	943,96	22.07	37.41	127.64	66,05

Старший повар Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В