

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

21.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

21.12.2022

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.**

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0.1	7.2	0.13	5,59
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	130/20	405	21,92	16,59	42	46,56
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	41,6	0,53		9,87	1,97
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	2,75
5.	338	Яблоки св.поршиями	100	33,3	0,3	0,3	7,55	7,14
Итого			486	513,73	22,85	24,09	115	73,13

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.мас.	60	8	0,48	0,06	0,96	4,32
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	117	2,26	4,3	16,68	2,43
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	19,15
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	7,62
5.	348	Компот из изюма	200	122	0,02	0,07	29	3,89
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
Итого			770	632,96	22,03	16,19	91,15	45,47

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В