

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 21.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата: 21.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	200/20	540	29,2	22,12	56	70,14
3.	377	Чай с лимоном	200	41,6	0,53		9,87	1,97
4.		Хлеб пшеничный	40	141	0,3	0,3	63	2,75
5.	338	Яблоко св. порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	7,14
Итого			570	648,73	30,13	29,62	129	100,13

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	47	Салат из квашеной капусты с	100	13,3	0,8	0,1	1,6	7,20
2.	103	Суп картофельный с	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3,03
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	19,15
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	10,12
5.	348	Компот из яблок	200	122	0,02	0,07	29	3,89
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
Итого			910	718,46	23,87	19,07	103,21	52,38

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В