

Согласовано:



Директор

*Иванов Н.И.*  
Иванов Н.И.

(ФИО директора)

Дата: 20.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата: 20.12.2022

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 2( Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с л	10/200/210	208,24	6,1	4	36,96	13,59
2.	382	Какао с молоком	15/200/215	125,11	3,78	0,67	26	8,49
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,66
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,38
5.		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>552,35</b>	<b>13,69</b>	<b>8,84</b>	<b>91,09</b>	<b>35,69</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	49	0,54	4,3	1,9	1,55
2.	82	Борщ с капустой картофелем со сметан	200/5	118	4,71	3,73	15,96	5,31
3.	279	Тефтели рубленые с томатным соусо	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	22,46
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	7,51
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44		28,88	4,80
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		<b>Итого</b>						<b>47,82</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*  
Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В