

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

20.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

Иванова О.Н.

Дата:

20.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с	10/250/260	257,7	7,5	4,9	45,7	15,59
2.	382	Какао с молоком	15/200/215	125,11	3,78	0,67	26	8,49
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,66
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,38
5.		Итого	550	601,81	15,09	9,74	99,83	38,00.

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2,58
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	6,44
3.	279	Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	22,46
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,01
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44		28,88	4,80
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	925	950,06	31,51	31,92	133,95	53,03

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В