

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

19.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

19.12.2022

Генеральный директор
Аликковского райпо
Иванова О.Н.
Дата:

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 1 (Понедельник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 15 | Сыр порциями | 25 | 71,66 | 4,64 | 5,9 | | 15,65 |
| 2. | 173 | Каша молочная с маслом | 200/10 | 285 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 13,85 |
| 3. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 155,2 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 9,35 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 20 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 1,38 |
| 5. | 338 | Мандарины св порциями | 100 | 46,6 | 1,06 | 0,18 | 10,18 | 22,05 |
| | | Итого | 555 | 621,46 | 18,22 | 20,77 | 76,73 | 58,51 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 71 | Огурцы свежие порциями | 100 | 20 | 0,7 | 0,1 | 1,8 | 17,67 |
| 2. | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 147,5 | 5,88 | 4,66 | 19,95 | 2,88 |
| 3. | 269 | Котлеты рубленные с томатным соусом | 100(50/50) | 165 | 9,08 | 15,2 | 9,2 | 32,87 |
| 4. | 309 | Макаронные отварные | 200 | 282,66 | 7,14 | 10,5 | 39,9 | 6,85 |
| 5. | | Чай с фруктовым соком | 200(50/150) | 95 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 5,52 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,78 | 2,07 |
| | | Итого | 860 | 802,12 | 25,38 | 30,92 | 115,16 | 75,32 |

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В