

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.
16.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Иванова О.Н.

Дата:

16.12.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/200/210	286	7.31	10.98	39.2	13,41
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155.2	3.6	2.67	29.2	9,35
3.		Хлеб пшеничный	40	63	1.41	0.3	0.3	2,75
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46.6	1.06	0.18	10.18	22,05
		Итого	550	550.8	13,38	14,13	78,88	41,03

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	71	Помидоры свежие порциями	60	12	0.48	0.12	3.12	8,55
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд	200	117	2.26	4.3	16.68	2,43
3.	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	191	14.75	13.14	3.3	51,74
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8.76	6.62	43.08	7,51
5.	342	Компот из св.яблок	200	41.6	0.53		9.87	4,71
6.		Хлеб дарницкий.	40	91.96	2.24	0.44	19.78	2,07
		Итого	770	724,56	29,02	24,62	95,83	80,18

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В