

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

16.12.2022

Иванов Н.П.



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Генеральный директор

Аликовского района

Дата:

16.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/200/210	286	7.31	10.98	39.2	13,41
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155.2	3.6	2.67	29.2	9,35
3.		Хлеб пшеничный	40	63	1.41	0.3	0.3	2,75
4.	338	мандарины св. порциями	100	46.6	1.06	0.18	10.18	22,05
5.		Итого	550	550,8	13,38	14,13	78,88	41,03

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Помидоры свежие порциями	100	20	0.8	0.2	5.2	14,25
2.	103	Суп картофельный с макаронными	250	146.2	2.8	5.3	20.8	3,03
3.	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	191	14.75	13.14	3.3	51,74
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309.1	11.87	5.47	53.12	10,01
5.	342	Компот из св.яблок	200	41.6	0.53		9.87	4,71
6.		Хлеб дарницкий.	40	91.96	2.24	0.44	19.78	2,07
		Итого	910	799,86	32,99	24,55	112,07	90,11

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В