

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ПОНЕДЕЛЬНИК (2 НЕДЕЛЯ)
 «19» декабря 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная рисовая	11,84	200	3,09	4,07	36,98	197	168
Чай с молоком и сахаром	5,58	200	1,6	1,6	17,3	87	630
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за завтрак	20,00	450	7,76	6,74	75,18	391,2	
ОБЕД							
Салат из свежих помидоров и огурцов	5,48	100	0,54	0,43	1,9	49	20
Суп картофельный с клецками	10,55	250	3,3	4,4	22	138	80
Макаронные отварные	7,07	200	6,8	10	38	269	309
Биточки из курицы	23,67	90	10,96	11,54	13,12	201	451
Соус белый основной		30	0,62	1,57	2,13	25,4	326
Компот из кураги	6,10	200	0,6	-	15,8	63	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Фрукт (груша)	4,93	100	0,4	0,4	9,8	46	500
Итого за обед	61,55	1030	27,18	29,06	104,13	900	
Итого за день	81,55	1480	34,94	35,8	179,31	1291,2	

Повар: *С.Ю. Сергеева* Сергеева С.Ю.