

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.83	6.08	4.04	75	.060	Винегрет овощной	1-55
3	4.5	20.1	135	250	Рассольник ленинградский со сметаной	14-97
4.5	7.05	23.25	180	200	Каша гречневая рассыпчатая	4-32
15.61	13.49	6.09	211	50	Фрикадельки из говядины	23-02
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-16
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-36
0.2	0	35.8	142	.200	Компот из свежих яблок	1-13
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
29	37	164	1122			53-50

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович
 Зав.производством  Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор 

