



15 Декабря 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Обед</u>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-88
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	15-41
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-94
0	0	0	0	100	Птица тушенная	27-57
0	0	0	0	75 гр	Пирожки печённые с картошкой	11-64
1.04	0	30.96	123	200	Компот из чернослива	1-62
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
8	14	90	518			65-05

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович
 Зав.производством  Матвеева Тамара Арсентьевна
 Кассир-экономист 