

Согласовано:

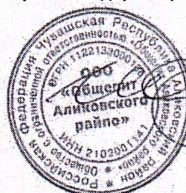
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



Директор МБОУ "Телевская ООС"
название учреждения Телевская ООС
Ф.И.О. Иванова О.Н.

Дата: _____ г.



/ Иванова О.Н.
Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	150/20/170	314,5	21,76	14,8	23,46	58,98
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53	0	9,47	1,21
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	8,75
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
		Итого :	520	636,34	31,18	23,57	61,34	80,37

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	21,46
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	7,42
3.	294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	20,03
4.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	12,02
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	5,48
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	915	755,96	24,56	19,93	107,25	68,78

Старший повар Иванова О.Н. / Иванова О.Н.

Бухгалтер о/п Иванова О.Н. / Виноградова Л.В.