

Согласовано:

Утверждаю:



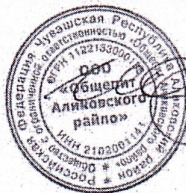
Директор

название учреждения

Ф.И.О.

Дата: _____ г.

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



/ Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 6(Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/250/260	286	354,09	13,5	48,5	17,56
2.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
3.	379	Кофейный напиток с молоком	15/200/215	155,2	3,6	2,67	29,2	10,68
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.		Итого	555	567,04	364,18	21,07	78,28	39,67

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	273,6	5,03	10,6	39,5	3,00
2.	98	Суп крестьянский с крупой	250	132	1,88	4,15	11,55	4,11
3.	280	Фрикадельки мясные, тушеные в соусе	100(55/50)	140	8,83	8,63	7,54	34,33
4.	321	Капуста тушеная	200	153,3	4,8	6,02	20,4	16,13
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36	0	33,16	4,44
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	910	918,86	23,14	29,84	131,93	64,37

Старший повар

М.И. Мурашева /Мурашева М.И.

Бухгалтер о/п

Л.В. Виноградова /Виноградова Л.В.