

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



/ Иванова О.Н.
Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	10/250/260	257,7	7,5	4,9	45,7	17,97
2.	382	Какао с молоком	15/200/215	125,11	3,78	0,67	26	9,71
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	8,75
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,57
5.		Итого	550	601,81	15,09	9,74	99,83	38,00

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	3,00
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	7,42
3.	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	23,93
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,83
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	5,48
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	925	950,06	31,51	31,92	133,95	53,03

Старший повар И. Мурзакова К.А.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.