

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



Директор Иванова О.Н.
название учреждения «Терасиново с.т.»
Ф.И.О. _____
Дата: _____ г.



Генеральный директор Иванова О.Н.
Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 12 (Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	182	3,65	3,87	33,1	8,84
2.	377	Чай с лимоном	200/15/7	41,6	0,53	0	9,87	2,12
3.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,57
4.	440	Булочка творожная	100	262	13,08	6,06	3,08	14,89
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
		Итого	532	590,44	23,28	14,73	46,53	35,71

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	171	1,26	15,06	7,65	3,00
2.	98	Суп крестьянский с крупой	250	132	1,88	4,15	11,55	4,11
3.	268	Шницель рубленый с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	37,28
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	11,71
5.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	12,82
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	910	901,96	19,23	36,51	113,35	71,28

Старший повар И.В. Мурашова

Бухгалтер о/п Л.В. Виноградова