

Согласовано:

Утверждаю:



Директор

название учреждения

СБОН Тинчлекке ОУМ

Ф.И.О.

Дата:

г.

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



/ Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 11 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/200/210	286	7,31	10,98	39,2	15,33
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	10,68
3.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
4.	338	мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	11,88
5.		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>550,8</b>	<b>13,38</b>	<b>14,13</b>	<b>78,88</b>	<b>41,03</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Помидоры свежие порциями	100	20	0,8	0,2	5,2	16,28
2.	103	Суп картофельный с макаронными	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3,55
3.	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	191	14,75	13,14	3,3	51,70
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,83
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	5,38
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>799,86</b>	<b>32,99</b>	<b>24,55</b>	<b>112,07</b>	<b>90,11</b>

Старший повар

*И. Мурзакова К. И.*

Бухгалтер о/п

*Л.В. Виноградова*

/Виноградова Л.В