

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"



И.Б.О.У. Тимеевская ООС
название учреждения
И.Б.О.У. Тимеевская ООС

Ф.И.О.

Дата: _____ г.



/ Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 10 (Четверг)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 65,72 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 8,75 |
| 2. | 204 | Макароньы отварные с сыром | 125/100/20/5 | 209 | 8,46 | 9,95 | 21,32 | 19,45 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 125,11 | 3,78 | 0,67 | 26 | 9,71 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 3,15 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 8,28 |
| 6. | 338 | Яблоко св.порциями | 100 | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 8,16 |
| | | Итого | 545 | 558,97 | 19,13 | 23,02 | 55,38 | 57,49 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 43 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 89 | 2,6 | 7,3 | 3,2 | 3,00 |
| 2. | 106 | Суп картофельный рыбный | 250/25 | 126 | 5,9 | 3,6 | 19,8 | 11,04 |
| 3. | 280 | Фрикадельки из говядины, тушенные в | 100(50/50) | 140 | 8,83 | 8,63 | 7,54 | 34,53 |
| 4. | 303 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 205 | 5,6 | 6,4 | 30,6 | 6,72 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 128 | 0,36 | 0 | 33,16 | 4,44 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,78 | 2,36 |
| | | Итого | 935 | 779,96 | 25,53 | 26,37 | 114,08 | 62,10 |

Старший повар И.Б.О.У. Тимеевская ООС / Мурзакото Т. И.

Бухгалтер о/п И.Б.О.У. Тимеевская ООС / Виноградова Л.В