

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР  
Л.Н. Кольдина  
Кольдина Л.Н.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Л.В. Большакова  
Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"13" декабря 2022 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
366	Запеканка из творога со сг. молоком	17,48	6,8	28,28	248,2	33,84	15/100
389	Компот из свежих плодов	0,2	0,05	15,01	57	6,16	200
	<b>Итого:</b>	<b>17,68</b>	<b>6,85</b>	<b>43,29</b>	<b>305,2</b>	<b>40</b>	<b>.</b>
71	<b>Винегрет</b>	0,76	9,04	4,59	103	5,1	46
110	<b>Борщ из свежей капусты и картофеля</b> (карт, капуста, лук, м.р., спец.)	1,47	4,07	7,31	89	14,6	5/250
451	<b>Тефтели с/с</b> (говядина, лук репчатый, масло раст., рис)	8,56	14,11	9,07	197	36,26	15/60
173	<b>Каша гречневая с/м</b> (греча, соль, масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	16,43	180
685	<b>Чай с сахаром</b>	0,44	0	28,88	116	3,24	200
4	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>22,81</b>	<b>34,44</b>	<b>93,53</b>	<b>902</b>	<b>80,00</b>	

Калькулятор: