

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Комплексы

МЕНЮ

по столовой школы №6
на 16 декабря 2022 года

Директор школы
Утверждаю:



| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из вареной свеклы с маслом | 60 | 2-12 | 0,84 | 3,6 | 5,0 | 55,7 |
| Голень цыплят отварная | 100 | 41-00 | 22,1 | 18,1 | 0,48 | 248,0 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6-99 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 |
| Компот из сухофруктов(изюм) | 180 | 4-55 | 0,32 | 0,07 | 26,9 | 110,0 |
| Ватрушка с творогом | 60 | 9-34 | 7,3 | 4,4 | 23,4 | 161,6 |
| Булка школьная | 27,6 | 1-00 | 2,1 | 1,0 | 14,4 | 75,3 |
| ИТОГО: | | 65-00 | 37,3 | 32,2 | 90,7 | 796,1 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 75 | 2-54 | 1,0 | 2,4 | 4,9 | 45,4 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 7-34 | 2,8 | 3,7 | 15 | 115,4 |
| Тефтели из говядины | 110(60/50) | 32-67 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| Картофельное пюре | 150 | 10-19 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| Сок в упаковке | 200 | 21-00 | 0,0 | 0,0 | 22 | 100 |
| Булка школьная | 62,4 | 2-26 | 4,8 | 2,3 | 32,7 | 170,4 |
| ИТОГО: | | 76-00 | 19,5 | 22,0 | 105,3 | 719,5 |
| ВСЕГО: | | 141-00 | 56,8 | 54,2 | 196,0 | 1515,6 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!