

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	295	15-42	4,53	5,4	9,3	107,5
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром	183/13,7	1-39	0,09	0,0	13,7	54,9
Булочка «Домашняя»	100	5-79	6	12,6	44	318,0
ИТОГО:		26-35	10,7	21,6	67,1	513,4
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	3-54	1,4	6	8,3	92,8
Суп картофельный с клецками	220	8-07	3,1	4,1	16,5	126,9
Филе куриное отварное с соусом	90 (50/40)	31-79	12,6	11,4	3,0	164,5
Каша гречневая вязкая	180	8-39	5,5	6	24,6	174,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-37	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	56,4	2-04	4,3	2,1	29,5	154,0
ИТОГО:		55-20	27,0	29,6	95,4	766,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!