

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы № 6 на 15 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-03	0,78	1,9	3,9	36,3
Жаркое по домашнему из голядины	157,5(45/112,5)	54-99	14,6	16,3	14,9	265,5
Чай с сахаром и лимоном	194/14,6/6,8	2-72	0,1	0,0	14,8	60,1
Булочка с маком	75	4-17	6,1	2,4	39,5	206,3
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	23,9	21,7	88,8	650,1
Обед						
Яблоки свежие порцией	75	6-30	0,3	0,3	7,4	35,3
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-15	1,5	3,9	9,4	78,7
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	33-00	8,79	11,54	11,08	186,0
Макароны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22,0	100,0
Булка школьная	51,7	1-87	4,0	1,9	27,1	141,1
ИТОГО:		76-00	19,7	25,1	105,5	743,0
ВСЕГО:		141-00	43,6	46,8	194,3	1393,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!