

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 15 декабря 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	250	12-24	8,0	5,4	44,3	257,1
Яйцо вареное	1 шт(52,8)	9-86	6,7	6,1	0,4	83,2
Чай с сахаром	179/13,4	1-36	0,09	0,0	13,4	53,7
Булочка «Домашняя»	50	2-89	3	6,3	22	159
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>17,8</b>	<b>17,8</b>	<b>80,1</b>	<b>553,0</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	3-38	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-19	1,9	4,9	11,8	98,4
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	33-00	8,79	11,54	11,08	186,0
Макароны отварные	160	10-33	5,4	8,0	30,4	215,4
Чай с сахаром	180/13,5	1-37	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	53,3	1-93	4,1	2,0	27,9	145,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,6</b>	<b>26,4</b>	<b>106,1</b>	<b>781,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!