

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

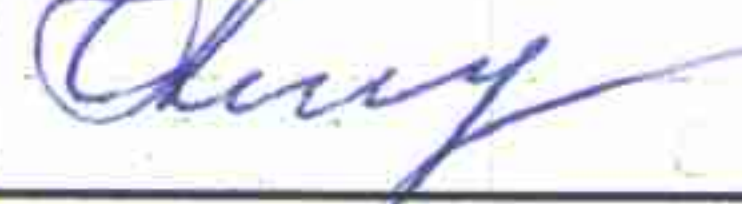
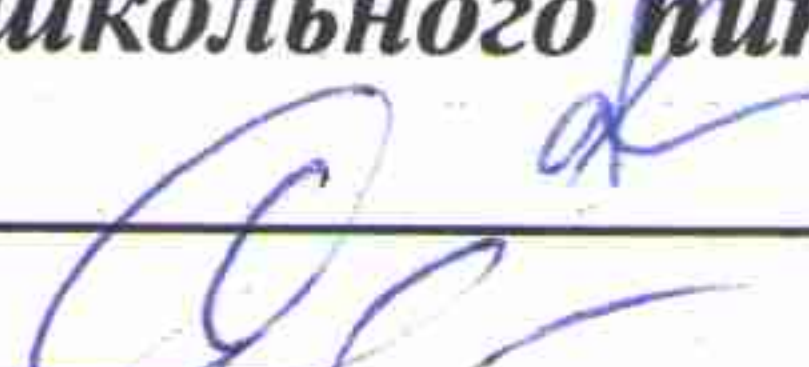



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 14 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	70	3-19	0,44	0,0	8,1	57,2
Кнели из филе птицы паровые с соусом	90(60/30)	27-63	10,6	11,1	5,8	164,6
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	18-51	8,64	11,06	44,32	312,0
Компот из смеси сухофруктов	196	4-49	0,69	0,1	31,3	130,1
Десерт «Тортимилка»	19	10-09	0,7	2,5	12,2	73,5
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	23,4	25,9	117,4	819,3
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	8-40	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/6	8-89	3,0	2,9	12,4	96,6
Голубцы ленивые с мясом и рисом	98(70/28)	45-00	9,9	15,4	7,8	209,2
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200/15	1-52	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	55,3	2-00	4,2	2,0	28,9	151,0
ИТОГО:		76-00	20,7	25,5	4,3	701,1
ИТОГО:		141-00	44,1	51,4	211,7	1520,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!