

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 14 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Макаронны отварныы с овощами	245	13-28	6,6	8,1	37,4	263,8
Чай с сахаром	183/13,7	1-39	0,09	0,0	13,7	54,9
Ватрушка с творогом	75	11-68	9,2	5,5	29,2	202,0
ИТОГО:		26-35	15,9	13,6	80,3	520,7
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-56	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный	250	5-37	2,3	2,8	15,4	106,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом	90(60/30)	27-63	10,6	11,1	5,8	164,6
Каша пшениная молочная вязкая	200	11-02	8,64	3,86	44,32	246
Компот из смеси сухофруктов	194,4	4-45	0,68	0,1	31,1	129,1
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	28,1	20,1	139,4	891,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!