

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 13 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	275	20-49	8,3	9,3	40,2	277,7
Чай с сахаром	193,5/14,5	1-47	0,1	0,0	14,5	58,1
Булочка «Молочная»	75	4-39	7,0	1,5	35,2	181,5
ИТОГО:		26-35	15,4	10,8	89,9	517,3
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-38	1,3	3,25	6,5	60,4
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-67	7,83	8,75	10,25	151,0
Картофельное пюре	170	11-55	3,5	5,4	23,1	155,6
Чай с сахаром	193,5/14,5	1-47	0,1	0,0	14,5	58,1
Булка школьная	50	1-81	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	22,0	24,5	97,1	709,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!