

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ

по столовой школы № 6  
на 13 декабря 2022 года

Директор школы  
Утверждаю

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	60	2-03	0,78	1,9	3,9	36,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-67	7,83	8,75	10,25	151,0
Картофельное пюре	170	11-55	3,5	5,4	23,1	155,6
Компот из изюма	200	5-06	0,35	0,08	29,9	122,2
Слойка с конфитюром	75	12-54	4,78	8,84	38,04	250
Булка школьная	31,8	1-15	2,4	1,2	16,6	85,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>19,6</b>	<b>26,2</b>	<b>121,8</b>	<b>801,0</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	100	8-40	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	200/12	12-98	6,8	5,6	13,3	142,2
Голень цыплят отварная	100	41-00	22,1	18,1	0,48	248,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром	200/15	1-52	0,1	0,0	15	60,0
Булка школьная	65,5	2-37	5,0	2,4	34,3	178,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>43,3</b>	<b>30,6</b>	<b>112,8</b>	<b>908,0</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>62,9</b>	<b>56,8</b>	<b>234,6</b>	<b>1709,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!