

Неделя 1 День 6									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак									
Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед									
Итого за обед			0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за день			0,00	0,00	0,00	0,00			
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Ватрушки с творогом	70	8,46	7,34	31,90	249,90			
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00			685*
Итого за завтрак			8,66	7,39	46,91	306,90			
Обед	Винегрет овощной	100	1,37	10,14	7,55	126,92			71*
	Суп крестьянский с крупой	250	2,99	4,97	11,52	121,00			134*
	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным	200/50	17,63	19,37	31,03	278,00			287/330**
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00			686*
	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,64	137,94			ПР
Итого за обед			25,61	35,20	94,96	722,86			
Итого за день			34,27	42,59	141,87	1029,76			