

| Неделя 1 День 3 | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|--|--|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за обед | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого за день | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 | 6,00 | 6,80 | 29,20 | 202,00 | 183* | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 349** | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | ПР | | |
| Итого за завтрак | | | 11,11 | 7,60 | 100,61 | 515,28 | | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,60 | 5,07 | 8,33 | 87,00 | 45* | | |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,31 | 6,60 | 17,36 | 135,00 | 132* | | |
| | Рыба припущенная с соусом | 100(60/40) | 16,64 | 7,09 | 3,59 | 169,00 | 371* | | |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,87 | 6,68 | 26,41 | 197,00 | 520* | | |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86,00 | 297* | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | ПР | | |
| Итого за обед | | | 29,97 | 27,59 | 97,20 | 790,90 | | | |
| Итого за день | | | 41,08 | 35,19 | 197,81 | 1306,18 | | | |