

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
 (СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)  
 НА 19 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	20,6	100	0,79	10,07	3,02	105
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУР., СВ. ПОМИД, СО СЛ. ПЕР	25,35	100.	1,04	10,11	3,47	104
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	23,3	100.	1,28	0,89	11,82	62
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	7,54	100.	1,6	5,07	18,33	87
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	9,36	250/5	7,08	3,62	19,96	147
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕ	32,61	250/5	6,68	12,57	7,31	182
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	29,59	50/50	16,37	5,09	3,79	127
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	36,05	100.	24,56	21,09	1,01	242
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (ПАРОВЫЕ)	31,43	100.	15,16	12,19	7,66	173
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	55,44	100.	17,15	16,22	16,66	283
<b>ГАРНИР</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	16,37	180	6,38	5,87	42,62	253
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	14,29	180	10,51	7,94	51,7	325
<b>ТРЕТЬИ БЛЮДА</b>						
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,42	30	1,41	0,3	10,3	63

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И. И.