

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 16 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	17-71	250/5	10,56	10,10	54,73	349
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-09	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	45=		23,89	16,74	132,26	756
Обед						
Салат из свеклы отварной	3-08	60	0,85	3,60	5,00	56
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	11-99	250/7	3,97	4,04	20,84	138
Плов из грудки цыплят	46-09	210	17,10	12,20	36,70	321
Компот из кураги	9-70	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Мандарин	18-48	1/100	0,79	0,21	7,50	38
	92-70		28,49	20,91	127,00	808
ВСЕГО:						
	137-70					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер




Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.