

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3/ Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО-плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 13 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-05	190/5	9,50	11,78	39,04	239
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Булочка дорожная	9-20	100	7,34	13,40	60,67	393
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	45=		23,59	36,91	151,39	953
Обед						
Винегрет овощной	5-92	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-66	200/5	1,52	4,80	6,40	80
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-76	100(60/40)	12,60	14,64	15,12	242
Каша гречневая рассыпчатая	13-22	150	8,76	6,62	43,08	271
Мандарин	18-48	1/100	0,80	0,20	7,50	38
Сок фруктовый	20-30	1/200	0,00	0,00	20,20	84
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	92-70		29,22	33,06	123,50	923
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.