

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

И.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 15 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-39	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	6-69	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	14-11	18	2,30	2,90	0,00	36
Чай с молоком	5-61	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>45=</b>		<b>18,87</b>	<b>30,50</b>	<b>96,23</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с сельдью	11-24	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	10-51	200/5/5	4,08	6,64	8,98	109
Котлета домашняя с соусом	30-59	90(50/40)	8,00	15,00	7,40	180
Макаронные изделия отварные	12-84	150	5,70	0,67	31,92	156
Сок фруктовый	10-36	200	0,00	0,00	21,00	84
Яблоко	13-80	1/128	0,35	0,35	8,83	40
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>92-70</b>		<b>25,77</b>	<b>26,68</b>	<b>111,53</b>	<b>769</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>137-70</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.