



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 И.В. Щукин



«12» Декабря 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Углево- ды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	34-63	170/20	18,6	31,2	25,05	448
2.	Кисель	5-59	250	0,71	0,17	41,37	161
3.	Бутерброд с маслом	7-00	60	2,32	8,5	14,66	147

=33-00

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жир ы	Угле воды	Кало рий ность
Салат	Салат Витаминный	6-73	60	0,5	3,66	3,16	48
I блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	13-25	200/5	1,88	5,1	13,92	113
II блюдо	Биточки рубленые с соусом	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	9-05	150	3,81	6,11	38,61	228
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=58-52



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 И.В. Щукин



«12» Декабря 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-93	150/10	18,6	31,22	25,05	448
2.	Кисель	5-59	250	0,71	0,17	41,37	161

=35-45

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат Витаминный	11-22	100	0,83	6,1	5,27	80
I блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	16-35	250/5	2,35	6,37	17,4	141
II блюдо	Биточки рубленые в соусе	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	12-07	200	5,08	8,15	51,48	304
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=72-15