

# МЕНЮ (ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
<b>15 декабрь</b>							
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	67	120	1,62	6,2	8,9	97,88	11,2
Щи из свежей капусты со сметаной	88	300	1,8	4,98	8,13	84,48	17,6
Птица (курица) отварная	288	110	26	16	-	248	25,4
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	8,0
Чай с лимоном	377	200\5	0,13	0,02	15,2	62	4,6
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Яблоки		150	1,35	0,3	12,15	60	11,55
<b>итого:</b>			<b>41,06</b>	<b>38,16</b>	<b>112,02</b>	<b>959,8</b>	<b>81,55</b>