

МЕНЮ (Льготное питание)



«Утверждаю»
Д.А. Турхан

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево ды	Калл	
14 декабрь							
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1,41	16,72	86,41	6,8
Суп крестьянский с купой (гречкой)	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	19,2
Плов из птицы	267	300	12,33	21,67	11,0	288,33	35,0
Кисель из яблок	352	200	0,24	0,12	35,76	145,08	5,8
Груша		100	1,5	0,1	21	49,33	11,55
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			27,28	34,52	180,5	1184,51	