


МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор:  Д.А. Турхан

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
7 декабрь							
завтрак							
Каша молочная из пшена и риса	175	250	3,3	8,6	23,2	183,4	8,8
Чай с сахаром	377	200	3,6	2,67	29,2	155,2	4,0
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			10,06	11,67	71,72	432,12	16,0
обед							
Салат из свеклы с яблок.	54	120	1,31	5,16	12,11	100,11	8,7
Суп гороховый со смет.	119	300\5	9,0	3,9	20,7	153,9	18,7
Рыба припущенная в молоке (минтай)	228	110	12,4	7,04	1,57	124,0	25,5
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10,0	38,0	269,2	8,0
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	5,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			33,39	26,94	126,86	888,05	70,0
Всего:			43,45	38,61	198,58	1320,17	86,0