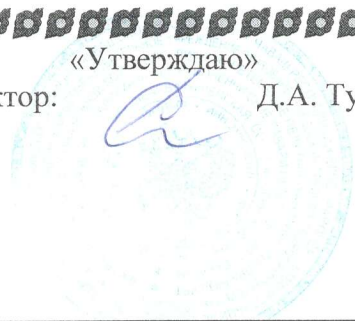


**МЕНЮ** (льготное)  
**ПИТАНИЕ**

«Утверждаю»  
Директор: Д.А. Турхан



| Наименование блюда                 | номер по СР | выход (гр) | Пищевая ценность |       |              |        | Цена  |
|------------------------------------|-------------|------------|------------------|-------|--------------|--------|-------|
|                                    |             |            | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы | Калл   |       |
| 7 декабрь                          |             |            |                  |       |              |        |       |
| обед                               |             |            |                  |       |              |        |       |
| Салат из свеклы с яблок.           | 54          | 120        | 1,31             | 5,16  | 12,11        | 100,11 | 8,7   |
| Суп гороховый со смет.             | 119         | 300\5      | 9,0              | 3,9   | 20,7         | 153,9  | 18,7  |
| Рыба припущенная в молоке (минтай) | 228         | 110        | 12,4             | 7,04  | 1,57         | 124,0  | 25,5  |
| Макароны отварные с маслом         | 309         | 200        | 6,8              | 10,0  | 38,0         | 269,2  | 8,0   |
| Компот из св. ягод                 | 375         | 200        | 0,52             | 0,18  | 24,84        | 102,9  | 5,9   |
| Хлеб ржано-пшеничный               |             | 60         | 3,36             | 0,66  | 29,64        | 137,94 | 3,2   |
| Яблоко                             |             | 150        | 0,4              | 0,4   | 9,8          | 45     | 11,55 |
| итого:                             |             |            | 33,39            | 26,94 | 126,86       | 888,05 | 81,55 |