

«Утверждаю»

Директор:

Д.А. Турхан

# МЕНЮ

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
<b>5 декабрь</b>							
<b>завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом	302*	250\5	6,76	7,66	31,2	222	7,1
Какао с молоком	382	200	1,6	1,65	17,36	86	5,7
Хлеб пшеничный		60	3,04	0,34	19,44	96	3,2
<b>итого:</b>			<b>11,4</b>	<b>9,65</b>	<b>68</b>	<b>404</b>	<b>16,0</b>
<b>обед</b>							
Салат витаминный	71	120	0,82	6,07	4,52	76	11,9
Рассольник со сметаной	132*	300/5	1,88	5,1	13,92	113	15,9
Гуляш из птицы	100	110	8,83	8,63	7,54	140	24,4
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	10,0
Чай с лимоном	376	200\5	0,16	0,16	27,87	109	4,6
Хлеб ржаной-пшеничный		60	14,72	24,89	78,34	597	3,2
<b>итого:</b>			<b>26,12</b>	<b>34,54</b>	<b>146,34</b>	<b>1001</b>	<b>70,0</b>
<b>всего</b>			<b>37,52</b>	<b>44,19</b>	<b>214,34</b>	<b>1405</b>	<b>86,0</b>