

# МЕНЮ (Льготное питание)

Директор «Утверждаю» Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
1 декабрь							
обед							
Винегрет овощной	67	120	1,62	6,2	8,9	97,88	11,2
Щи из свежей капусты со сметаной	88	300	1,8	4,98	8,13	84,48	17,6
Птица (курица) отварная	288	110	26	16	-	248	25,4
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	8,0
Чай с лимоном	377	200\5	0,13	0,02	15,2	62	4,6
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Яблоки		150	1,35	0,3	12,15	60	11,55
итого:			41,06	38,16	112,02	959,8	81,55